

Kopf hoch

Frühlingskurs Feldenkrais

Wendiger Kopf und lange Wirbelsäule für neuen Überblick



Ort und Zeit	<i>Spittelhof Zofingen, 9mal Gruppe Donnerstagmorgen: 9 – 10 Uhr Gruppe Donnerstagabend: 17 – 18 Uhr</i>
Daten	<i>12./19./26. April, 3./17./24./31. Mai, 7./14. Juni</i>
Kosten	<i>160 Fr. –(bitte am 1. Kurstag mitbringen)</i>
Mitbringen	<i>Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Decke</i>
Kursleitung	<i>Doris Baumann, Feldenkraispädagogin SFV</i>
Anmeldung	<i>bis Ende März 2018 dorisbaumann@bluewin.ch oder 062 751 19 56</i>