

***Rückengymnastik / Bewegung / Atmung /  
Entspannung am Mittwochabend im Spittelhof***

**Vom 12. Oktober bis 14. Dezember 2022**

18:00 – 18:50 noch 1 Platz frei

19:00 – 19:50 noch 3 Plätze frei

10 Lektionen à 18 Franken.

Anschliessender Kurs vom

4. Januar 2023 bis 22. März 2023

12 Lektionen à 18 Franken.

29. März 2023 bis 28. Juni 2023

**17. Mai fällt aus.**

13 Lektionen à 18 Franken.

**Kursleiterin Brigitte Häfeli Natel 078 720 89 04**